

Δελτίο Τύπου

15 Σεπτεμβρίου – Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Λέμφωμα

Η Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Λέμφωμα (World Lymphoma Awareness Day) καθιερώθηκε από τη Lymphoma Coalition και τιμάται κάθε χρόνο στις 15 Σεπτεμβρίου. Στόχος της είναι να ενημερώσει και να ευαισθητοποιήσει το κοινό για τα λεμφώματα.

Τι είναι τα λεμφώματα;

Τα λεμφώματα αποτελούν μία ομάδα αιματολογικών κακοηθειών που μπορούν να εμφανιστούν σε κάθε ηλικία. Εμφανίζουν μεγάλη ποικιλομορφία στην κλινική εικόνα και την εξέλιξή τους. **Η έγκαιρη διάγνωση στα αρχικά στάδια είναι καθοριστική** για την αποτελεσματική αντιμετώπιση της νόσου.

Κύρια συμπτώματα που πρέπει να γνωρίζετε:

- Διόγκωση λεμφαδένων που δεν υποχωρεί
- Ανεξήγητος πυρετός
- Νυχτερινή εφίδρωση
- Απώλεια βάρους χωρίς προφανή αιτία

Σύγχρονες εξελίξεις στη διάγνωση

- Τα τελευταία χρόνια έχουν συντελεστεί σημαντικές εξελίξεις στη διάγνωση. Η μοριακή βιολογία και η γονιδιωματική ανάλυση επιτρέπουν την ακριβέστερη ταξινόμηση, την ταυτοποίηση προγνωστικών δεικτών και την επιλογή της κατάλληλης θεραπείας.
- Η χρήση PET/CT (προηγμένη απεικονιστική τεχνική) έχει καθιερωθεί στην αρχική σταδιοποίηση και την παρακολούθηση. Παράλληλα, οι υγρές βιοψίες και η μελέτη του κυκλοφορούντος DNA δείχνουν ότι στο μέλλον θα συμβάλλουν σημαντικά στην παρακολούθηση της νόσου.

Καινοτόμες θεραπείες - Νέα ελπίδα για τους ασθενείς

Η εισαγωγή **καινοτόμων θεραπειών**, όπως οι στοχευμένοι παράγοντες, τα διειδικά και τα συζευγμένα αντισώματα και οι **κυτταρικές θεραπείες τύπου CAR-T**, έχουν βελτιώσει σημαντικά την πρόγνωση και την ποιότητα ζωής πολλών ασθενών.

Διειδικά αντισώματα

Τα διειδικά αντισώματα αποτελούν μια από τις πιο πρόσφατες καινοτομίες. Συνδέουν ταυτόχρονα τα T-λεμφοκύτταρα με τα καρκινικά B-κύτταρα, ενεργοποιώντας το ανοσοποιητικό σύστημα ώστε να καταστρέψει τον όγκο.

Πλεονεκτήματα:

- Είναι «έτοιμα προς χρήση» φάρμακα
- Δεν απαιτούν εξατομικευμένη παραγωγή όπως τα CAR-T
- Μπορούν να χορηγηθούν ακόμη και σε εξωνοσοκομειακό περιβάλλον

Έχουν ήδη εγκριθεί και χορηγούνται σε ασθενείς με υποτροπιάζοντα ή ανθεκτικά λεμφώματα, προσφέροντας αποτελεσματικές και συχνά, μακράς διάρκειας αποκρίσεις.

Κυτταρικές θεραπείες τύπου CAR-T

Οι κυτταρικές θεραπείες τύπου CAR-T βασίζονται στη συλλογή και γενετική τροποποίηση των ίδιων των T-λεμφοκυττάρων του ασθενούς, ώστε να στοχεύουν με ακρίβεια τα καρκινικά κύτταρα.

Εφαρμόζονται σήμερα κυρίως σε υποτροπιάζοντα και ανθεκτικά λεμφώματα όπως:

- Διάχυτο λέμφωμα από μεγάλα Β-κύτταρα
- Λέμφωμα από το κύτταρο του Μανδύα
- Λεμφοζιδιακό λέμφωμα

Πρόκειται για θεραπείες που απευθύνονται σε ασθενείς όλων των ηλικιών, με αποτελέσματα που δείχνουν βαθιές και διαρκείς υφέσεις. Οι κυριότερες ανεπιθύμητες ενέργειες είναι διαχειρίσιμες με ειδικά πρωτόκολλα, ενώ η συνολική ποιότητα ζωής όσων επιτυγχάνουν ύφεση είναι σαφώς βελτιωμένη.

Η κατάσταση στην Ελλάδα

Στην Ελλάδα, όλες οι καινοτόμες θεραπείες είναι διαθέσιμες. Οι κυτταρικές θεραπείες χορηγούνται σε πιστοποιημένα κέντρα, ενώ πολλά ελληνικά κέντρα συμμετέχουν ενεργά σε διεθνείς κλινικές μελέτες. Περισσότερες από 200 κυτταρικές θεραπείες συμπεριλαμβανομένων και παιδιών έχουν γίνει στα εξειδικευμένα και πιστοποιημένα κέντρα της χώρας μας.

Προκλήσεις που παραμένουν

Για την εφαρμογή των νέων θεραπειών, είναι συχνά απαραίτητο οι ασθενείς να παραμένουν για εβδομάδες κοντά στο θεραπευτικό κέντρο κάτι που είναι δύσκολο για αυτούς που κατοικούν σε νησιά ή σε απομακρυσμένες περιοχές. Αυτό δημιουργεί ανισότητες στην πρόσβαση και επιπλέον ψυχοκοινωνικό βάρος για τις οικογένειες.

Απαραίτητα βήματα για το μέλλον

Για να ανταποκριθεί το ελληνικό σύστημα υγείας σε αυτή τη νέα εποχή, απαιτούνται:

- Εθνικό δίκτυο παραπομπών με σαφείς και ταχείς διαδρομές
- Ενίσχυση των υποδομών και των διαθέσιμων κλινών
- Δημιουργία μητρώου για την παρακολούθηση αποτελεσμάτων
- Εξειδικευμένη εκπαίδευση του ιατρονοσηλευτικού προσωπικού
- Πρακτική υποστήριξη των ασθενών που χρειάζονται μετακίνηση

Μήνυμα ελπίδας και δέσμευσης

Η 15η Σεπτεμβρίου είναι μια ημέρα υπενθύμισης αλλά και δέσμευσης της Ελληνικής Αιματολογικής Εταιρείας: να ενημερώνουμε, να στηρίζουμε και να αγωνιζόμαστε για ίση πρόσβαση όλων των ασθενών στις νέες θεραπείες. **Το λέμφωμα σήμερα μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά**, και η πρόοδος της επιστήμης μας επιτρέπει να μιλάμε με περισσότερη αισιοδοξία για το μέλλον.

Παράλληλα, αποτελεί ευκαιρία να εκφράσουμε την υποστήριξή μας στους ασθενείς και στις οικογένειές τους, καθώς και να ενισχύσουμε τη συνεργασία επιστημόνων, κλινικών και ερευνητών για ένα μέλλον με περισσότερες θεραπείες και καλύτερη ποιότητα ζωής.

Στις 15 Σεπτεμβρίου, ας ενώσουμε τις φωνές μας για το λέμφωμα. Η γνώση είναι δύναμη, η ενημέρωση είναι πρόληψη, και η έρευνα φέρνει ελπίδα. **Ας μιλήσουμε ανοιχτά!**

Για περισσότερες πληροφορίες:

- Ελληνική Αιματολογική Εταιρεία: eae.gr
- Lymphoma Coalition: lymphomacoalition.org
- #WorldLymphomaAwarenessDay #LymphomaAwareness #WLAD2025

Σημείωση για την Παγκόσμια Ημέρα Λεμφώματος (15/9)

Η φετινή καμπάνια του Lymphoma Coalition εστιάζει στο «Honest Talk» την ανοιχτή συζήτηση για τις **ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις** της νόσου

